



Rochelin Raquel de Cuba

12 maart 1979

Sabana Blanco 64

Oranjestad, Aruba


00297-5659965

roche64@hotmail.com

GZ-psycholoog werkende met jonge kinderen tot jongvolwassenen met diverse evidence-based behandelmethoden, zoals CGT, schema therapie, EMDR in combinatie met systeemtherapie en werkende 9 jaren in de SGGZ Kinder en jeugdpsychiatrie te Aruba.

Diagnostiek bij Autisme/ ADHD/ stemming en angststoornissen, eetstoornissen, genderdysforie, Posttraumatische stressstoornis, persoonlijkheidsstoornissen en forensische assessment.

Genoten opleidingen:

- 1999-2003 HBO Pedagogiek te Fontys Tilburg
 - 2003-2006 Bachelor of science Orthopedagogiek te Universiteit Leiden
 - 2007-2008 Master of science Orthopedagogiek te Vrije Universiteit Amsterdam
 - 2017-2019 Infant mental health specialist, Rino Amsterdam
 - 2019- 2022 GZ-psycholoog, Opleiding Rino Zuid Eindhoven
 - 2022-2024 Forensische psychiatrie en psychologie Universiteit Antwerpen
-
-
- 

Werk ervaringen: April 2016- 2025

- Orthopedagoog/ GZ- psycholoog en Infant mental health specialist bij Polikliniek Kinder en Jeugdpsychiatrie SGGZ Aruba (Respaldo).
- Diagnostiek en behandeling bij ontwikkelingstoornissen (ADHD en autismspectrum stoornissen,
- Diagnostiek bij stemming en angststoornissen genderdysforie, posttraumatische stress stoornissen, persoonlijkheidsproblematieken bij jeugdigen (zoals borderline).
- Comorbiditeit autisme en genderdysforie, ADHD en PTST, sociale angsten, paniekstoornissen en selectief mutisme.
- Eetstoornissen anorexia nervosa.
- IMH specialisme begeleiden van ouder kind relatie door middel van Modified interaction Guidance, Floorplay, watch, wait en wonder en het DIR model van Greenspan.
- Begeleiden en coachen van stagiaires Kinder en jeugdpsycholoog Universiteit Utrecht, Orthopedagoog Universiteit Groningen en Universiteit Tilburg.
- Data analyse van de achtergrond variabelen van de doelgroep bij de kinder en jeugdpsychiatrie.
- Beleidimplementatie voor de afdeling Kind en jeugdpsychiatrie.

Openbare Ministerie 2022-2025

Projustitia rapportages

Werkervaring: 2008-2014

Orthopedagoog Directie Sociale Zaken Sectie Leven en Gezinsmoeilijkheden (SLM). Basisorthopedagoog met diagnostiek aantekening (NVO, BAPD).

- Intelligentie test afnemen bij kinderen en jeugdigen
- Diagnostiek bij sociaal emotionele problemen bij kinderen en jeugdigen.
- Behandeling van seksueel misbruikte kinderen en jeugdigen via de horizonmethodiek.
- Behandeling van kinderen en hun ouders die getuige zijn geweest van huiselijk geweld volgens horizonmethodiek.
- Behandeling van Posttraumatische stress stoornis bij kinderen en jeugdigen door middel van speltherapie via de psychodrama poppenkoffer.
- Behandeling van rouwverwerking, echtscheiding en levensfaseproblemen.
- Depressie en agressieproblematiek bij kinderen en jongeren.

Naast curatief werk vallen preventieve activiteiten ook onder de werkzaamheden zoals:

- Workshop over AD/HD
- Lezing : signalering depressie bij adolescenten.
- Voorlichting: Gevolgen en behandeling slachtoffers pesten
- Voorlichting: signalering seksueel misbruik en de gevolgen van seksueel misbruik
- Adviesgesprekken maatschappelijk werkers en jeugdwerkers Districtteams bij Directie Sociale Zaken.
- Lezing over het behandelen van zelfbeeld bij adolescenten.
- Wat zijn de consequenties voor kinderen en jongeren als ze getuige zijn van huiselijk geweld. Geweld achter gesloten deuren.
- Conscious Discipline cursus aan ouders en leerkrachten geven.

Werkervaring: Mei 2014- Juni 2016: (Pabo Opleiding te Aruba)

Docent orthopedagogiek

- Zorgverbreding
- Handelingsplan
- Zorg op maat
- Leerlingen met speciale behoeften: gedrag en sociaal emotionele problemen bij kinderen en adolescenten
- Conscious Discipline
- Adaptief onderwijs en pedagogisch klimaat
- Adolescentiepsychologie
- Lesgeven aan zittende leerkrachten die de Master opleiding SEN (Special education needs) hebben gevolgd.
- EMDR toegepast bij PABO studenten

Werkervaring: Augustus – December 2012-2022

Universiteit van Aruba: deeltijds docent

- Lesgeven aan derde jaars studenten Family social work
- Research Coach: het begeleiden bij afstudeerscripties van vierde jaars studenten
- 4 de jaars cursus mental health

Werkervaring: April 2021-2024

Shocowellness project Universiteit van Aruba

Begeleiden van studenten met depressie angsten en ook systeemproblematiek en sociaal emotionele problemen.

Stage-ervaringen, afstudeeropdrachten, opleidingen:

Sept- Juni 2000-2001

Stage: SO/SVO ZMLK-school St. Jozef te Tilburg

- Begeleiden van kinderen met gedrags- emotionele en leerproblemen in een speciale onderwijs setting.

Februari- Juni 2002

Stage: Stichting Imeldahof te Aruba

- Kinderen met sociaal emotionele problemen begeleiden
- Methodieken en de dagelijkse routine van de leefgroep beschrijven
- Een gezin met een kind met AD/HD door middel van Videohometraining begeleiden

September 2002-Juli 2003

Stage: De Twern afdeling Spel aan Huis te Tilburg

- Opvoedingsondersteuning om opvoedingscrisis te voorkomen en het kind in de algehele ontwikkeling te stimuleren.

September –December 2007

Stage: Jeugdgezondheidszorg te Aruba

- Intelligentietest afnemen bij kinderen
- Diagnostische verslaglegging bij kinderen
- Adviesgesprekken bij ouders
- Sociaal emotionele onderzoeken verrichten bij kinderen

Afstudeeropdracht HBO pedagogiek:

- Methodieken beschrijven die spelbegeleidsters gebruiken om de interactie tussen ouder en kind te bevorderen.

Bachelor thesis orthopedagogiek:

- Universiteit Leiden: onderzoek naar agressie bij kinderen. Het extra risico op agressie door de effecten van de interactie tussen een druk temperament met een negatieve ouderlijke controle.

Master thesis orthopedagogiek:

- Synchroniciteit in stress van kinderen met een verstandelijke en visuele beperking en gedragsproblemen en hun therapeut: een casestudie.

Aanvullende vaardigheden en trainingen.

- Certificaat Videohometraining
- 7 daagse cursus Conscious Discipline 1: juli 2009, Orlando, Florida
- 5 daagse cursus Conscious Discipline 2: februari 2015, Orlando, Florida
- Coach bij Conscious Discipline 1: oktober 2015, te Aruba

Januari- Juni 2012 Webinar kinderpsychiater Bruce Perry

- Inleiding in de Neurosequentele model bij kinderen die slachtoffer zijn geweest van mishandeling en verwaarlozing.

Maart 2012

De Jutters Nederland

- Behandeling bij hechtingstoornissen en het vroegtijdige onderkenning van persoonlijkheidstoornissen.
- Agressie en conflicthantering bij adolescenten met een persoonlijkheidstoornis.

April 2012

De Jutters Nederland

- Een kinderpsychiatrische behandeling bij hechtingstoornissen en trauma.

November 2012 te Curacao Laurel Parnell (EMDRIA)

- Basisintroductie in de EMDR behandeling

Februari-Maart 2013, Oisterwijk Nederland

- Creating connection (Internationale conferentie op hechting)
- 4 daagse Training door Dr J. Gottman relatietherapeut

November 2013 te curacao Laurel Parnell (EMDRIA)

- EMDR behandeling voor gevorderden

November 2015 Conscious Discipline te Stamford

Conscious Discipline: vernieuwing in de schoolcultuur: het bevorderen van veerkracht bij kinderen, volwassenen en organisaties.

April- Mei 2016 Jeugdzorg Academie, Haarlem

Inleiding Cognitieve gedragstherapie met aandacht voor trauma en rouw bij kinderen.

Juni 2016 Nederland

EMDR Europese conferentie

September 2016 Theraplay instituut

Inleiding in theraplay en Marschak Interactionele methodische model.

April, Juni 2017

ADOS 2 (autistische diagnostische observatie schaal) te Accare, Groningen.

April- mei 2017 Jeugdzorg Academie, Haarlem

Basiscursus Cognitieve gedragstherapie (100 uren)

Mei 2018 Jeugdzorgacademie Bonaire

Verdiepingscursus cognitieve gedragstherapie (30 uren).

Januari, April en mei 2018 en juni 2019 Jeugdzorgacademie Haarlem

Basiscursus en verdiepingscursus systeemtherapie.

Supervisie 2016- 2018

onder de GZ- psycholoog, psychotherapeut en cognitief gedragstherapeut te Jeugdzorgacademie Haarlem, Charlotte Nuhoff (2016-2018).

Augustus 2017 en tevens in 2024

Lid van de nationale commissie autisme aruba onder leiding van de minister van onderwijs en sociale zaken.

Vrijwilligerswerk

Maart 2010 tot April 2015

Bestuurslid en voorzitter Respetami

- Programma's en preventieve activiteiten bedenken in het voorkomen van kindermishandeling.
- Voorlichting geven aan leerkrachten en ouders: wat zijn signalen en de gevolgen van seksueel misbruik bij kinderen en jongeren.
- Seksueel misbruik bij gehandicapte kinderen hoe te signaleren en wat te doen.
- Workshop: Pesten op Bonaire (Jong Bonaire en andere sociale instellingen).

Sterke eigenschappen

Creatief, Oplossingsgericht, Solo en in teamverband kunnen werken, Innovatief, Leergierig, Ambitieuus en Flexibel.

